

EM MAGAZINE 24

SOMMAIRE

EMTECHNOLOGIE

- p.2** **Que sont les EM ?**
- p.10** **La céramique EM**
Une histoire de résonance, de transmission d'énergie, de rayonnement infrarouge, de mécanique quantique et d'ingénieuse perspicacité !
- p.31** **Comment les EM régénèrent un écosystème**

EM&AGRICULTURE

- p.22** **Des endives fermes, fortes et savoureuses grâce aux EM**
- p.33** **Un domaine viticole aux jardins magnifiques**
grâce à du Microferm, de la litière Bokashi et de la poudre de céramique EM

EM&MAISON&JARDIN

- p.49** **La guérison d'un arbre**

EM&LE MONDE

- p.39** **Astuce "zero waste" du Japon**
Comment faire mon propre savon aux EM ?
- p.40** **Projet Bokashi à Bordeaux**
Le compostage en appartement
- p.46** **Un salon de coiffure faisant usage des EM à Wellington (Royaume-Uni)**

EM&ENVIRONNEMENT

- p.27** **Des eaux usées assainies grâce à l'EM-A fait maison**
- p.36** **La désinfection systématique ?**
Pas une bonne idée.

EM&LES PERSONNES

- p.35** **Des EM pour les micro-légumes**
Visite d'entreprise de PachaGreens.
- p.44** **Anecdotes des lecteurs**

EMESPRITS

- p.51** **Petites nouvelles des EM,**
des micro-organismes et du monde.
- p.55** **EM-Belgium info**

INTRO

Chers lecteurs,
chers amis des EM,
chers membres de l'association,

La nouvelle année vient de commencer. En rétrospective, 2020 était une année riche en événements.

J'espère que vous allez bien, physiquement et mentalement.... On nous demande beaucoup et je vous souhaite le courage de persévérer avec suffisamment de discernement, d'amour et de sagesse.

Il est très important de garder notre pouvoir, de sourire aux propos alarmistes et aux absurdités qui nous sont présentés par les médias, de rester critique et d'examiner ce qui nous sert et aide vraiment.

Ce nouveau magazine déborde de possibilités et de nouvelles positives. Avec la conviction de pouvoir contribuer à un monde meilleur, notre équipe y a consacré beaucoup de temps et d'attention.

En voici un résumé succinct:

La culture des endives pleine terre du point de vue de quelqu'un qui a grandi dans ce milieu, qui donne la parole à deux cultivateurs et qui révèle la recette WitLoaf de sa mère.

Une analyse approfondie de la céramique EM qui commence doucement à divulguer ses secrets.

Un reportage du Centre de service Groenhove à Torhout où on utilise des EM faits maison pour assainir les eaux usées, avec des effets spectaculaires sur l'environnement.

Un projet Bokashi à Bordeaux pour traiter les biodéchets d'une manière écologique afin de profiter de cette ressource hautement valorisable.

Un avertissement quant aux inconvénients d'une désinfection systématique ainsi qu'une référence aux biofilms.

En plus, une panoplie de faits utiles et intéressants ainsi que des témoignages de nos lecteurs.

En vous souhaitant une bonne lecture, une année 2021 pleine de santé et au plaisir de vous revoir bientôt, peut-être à l'occasion d'une activité de l'association EM-Belgium.

Cordialement,

Myriam – Présidente de l'asbl EM-Belgium

Chers amis des EM,

Nous débutons l'année avec des nouvelles plutôt anxiogènes. Le virus de la Covid mute périodiquement et semble s'installer durablement dans nos vies. Nous allons devoir apprendre à vivre avec, comme nous vivons depuis longtemps avec d'autres virus tel celui de la grippe. Soigner notre microbiote intestinal est notre meilleur moyen de défense. Il est donc important d'adopter un mode de vie sain : une alimentation privilégiant les fruits et légumes bio (soignés aux EM !) et évitant les produits transformés; une consommation d'alcool raisonnable; de l'exercice physique modéré; une maison saine (nettoyée avec les EM); et le plus difficile actuellement, conserver une vie sociale (ne pas hésiter à utiliser les moyens de communication virtuelle).

Continuez à inviter les EM dans votre vie et prenez soin de vous et de vos proches !

Jocelyne DELHEZ – Présidente de EM-France Sud-Ouest