

LA REVUE DE L'ASSOCIATION EM-FRANCE

Les Micro-organismes efficaces

N°38

JANVIER / AVRIL 2024

PRIX : 5 €



*Les Micro-organismes Efficaces (EM® ou Effective Microorganisms),
des alliés microscopiques pour stimuler l'équilibre naturel et la
biodiversité dans le sol et l'environnement.*



EM-France
Micro-organismes Efficaces
Association Loi de 1901

INFORMATIONS UTILES



LE BUREAU

Présidente : Jocelyne DELHEZ
Secrétaire : Emmanuel CHEVILLOTTE
Trésorier : David SARAIVA



SITE INTERNET

www.em-france.org



SIÈGE SOCIAL

10 cours Barbey, Appt.52
33800 BORDEAUX



CONTACT

info@em-france.org
Tél : 06 50 59 69 64



DEPUIS LE 1^{er} JANVIER 2024, LA LOI DEMANDE AUX MUNICIPALITÉS DE PROPOSER À CHAQUE CITOYEN UNE SOLUTION LUI PERMETTANT DE NE PAS JETER SES BIODÉCHETS DANS LES ORDURES MÉNAGÈRES RÉSIDUELLES, AFIN QUE CEUX-CI NE SOIENT PLUS ÉLIMINÉS, MAIS VALORISÉS.

Le **Bokashi** est la solution la plus pratique pour recycler et valoriser vos biodéchets, surtout en ville !

Il s'agit d'un procédé low-tech qui fonctionne sans électricité, à température ambiante, sans vers, sans odeur, n'attire pas les nuisibles et permet de stocker 1 à 3 semaines de DCT (Déchets de Cuisine et de Table) dans un petit container hermétique qui trouve facilement sa place dans la cuisine. Grâce à l'ajout de micro-organismes les DCT fermentent, au lieu de pourrir, et se transforment en un super engrais liquide pour fortifier les plantes et en un amendement très riche pour nourrir la terre.

La boucle est bouclée : une terre bien nourrie donne de beaux fruits et légumes, qui nourrissent les hommes, qui rendent à la terre ce qu'elle leur a donné.



Le compost Bokashi*

Pour recycler vos restes alimentaires
C'est simple, sans odeurs et sans vers !



www.em-france.org

RECETTE DU BOKASHI

- 1 Tous les jours, déposez vos restes alimentaires avec une poignée de démarreur Bokashi dans le seau, tassez et refermez hermétiquement.
- 2 Tous les 2 ou 3 jours, grâce au robinet d'évacuation, videz le jus de compost, un engrais naturel très riche à diluer dans l'eau d'arrosage de vos plantes.
- 3 Lorsque le seau est plein, laissez fermenter 2 à 3 semaines.
- 4 Le résultat est le compost Bokashi, à mélanger avec de la terre ou des feuilles mortes, qui en 3 semaines se transforme en matière organique très nutritive pour le sol.



***Bokashi** est le mot japonais pour "*Matière organique bien fermentée*"

Le compostage Bokashi : Le meilleur moyen de réintégrer vos biodéchets dans le cycle naturel du végétal, même si vous habitez en appartement.

Ne jetez plus vos biodéchets, valorisez les ! Recyclez vos restes de repas, sans vers et sans odeurs, dans votre cuisine, à température ambiante.



La loi 2015-992 de transition énergétique pour la croissance verte, article L541-1, 4° prévoit: « ... que chaque citoyen ait à sa disposition une solution lui permettant de ne pas jeter ses biodéchets dans les ordures ménagères résiduelles, afin que ceux-ci ne soient plus éliminés, mais valorisés. » (Échéance règlementaire : Depuis le 1^{er} janvier 2024.)

SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| INFORMATIONS UTILES | 2 |
| LE MOT DE LA PRÉSIDENTE | 5 |
| QUE SONT LES EM ? | 6 |
| - Qu'appelle-t-on micro-organismes ? | 6 |
| - Les EM sont des Micro organismes efficaces. | 6 |
| - D'où viennent-ils ? | 6 |
| - De quoi sont constitués les EM | 7 |
| - La technologie EM - La fermentation | 8 |
| - Comment les EM régénèrent-ils un écosystème ? | 9 |
| - L'essentiel selon Professeur Teruo Higa, inventeur des EM | 10 |
| - Ce que vous devez encore savoir sur les EM | 10 |

APPEL À PARTICIPATION AU PROJET APESA

| | |
|--|----|
| ÉTUDE DU TRAITEMENT DES DÉCHETS PAR LE PROCÉDÉ BOKASHI | 14 |
| 1 - CONTEXTE ET OBJECTIFS..... | 15 |
| 2 - DÉTAILS DES ACTIONS DANS LE PROJET ORHI+ | 17 |
| 3 - APPEL À PARTICIPATION..... | 17 |
| 3.1 PARTICIPATION À L'ÉTUDE DU DÉPLOIEMENT DU BOKASHI | 18 |
| 3.2 FICHE DE CANDIDATURE POUR L'ACCOMPAGNEMENT TERRAIN | 19 |

| | |
|--|----|
| LE BOKASHI POUR TRANSFORMER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE EN AMENDEMENT | 20 |
|--|----|

| | |
|--|----|
| UTILISATION DES EM DANS LES SYSTÈMES HYDROPIQUES..... | 22 |
|--|----|

| | |
|----------------------------------|----|
| LA COLÈRE DES AGRICULTEURS | 24 |
|----------------------------------|----|

| | |
|--------------------------------|----|
| L'ABEILLE NOIRE ET LES EM..... | 26 |
|--------------------------------|----|

| | |
|--------------------|----|
| REMERCIEMENTS..... | 29 |
|--------------------|----|

| | |
|---|----|
| TÉMOIGNAGE - UN MOT DE CONCLUSION | 30 |
|---|----|

| | |
|---------------------------|----|
| BULLETIN D'ADHÉSION | 31 |
|---------------------------|----|



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Nous nous trouvons aujourd'hui à une période charnière : nous sommes la première génération à prendre conscience de notre influence sur l'avenir de notre planète, et peut-être la dernière à pouvoir inverser la tendance. Si nous continuons à polluer les océans, l'air et les sols, à détruire les forêts et la biodiversité, à consommer les ressources sans leur laisser le temps de se renouveler, la prochaine génération héritera d'une planète stérile.

Le modèle agricole doit se renouveler. 89 % des terres agricoles françaises sont dégradés (source : Observatoire européen des sols) par le mode de culture (monoculture sur sol labouré) et l'usage des intrants chimiques. Les agriculteurs sont en recherche d'alternatives naturelles pour cultiver autrement et durablement sur un sol vivant.

Différentes pistes sont explorées actuellement : utilisation de l'urine (riche en azote) et du compost issu des biodéchets (riche en carbone). Outre que ces solutions sont naturelles, renouvelables et locales, elles ont également l'avantages de transformer des déchets en ressources, et donc de limiter les pollutions.

***En France, on n'a toujours pas de pétrole, mais on a des déchets !
Valorisons les !***

Merci de nous soutenir et bonne lecture à tous !

Jocelyne DELHEZ