

LA REVUE DE L'ASSOCIATION EM-FRANCE SUD-OUEST

Les Micro-organismes efficaces

N°35

JANVIER / FÉVRIER / MARS 2020

PRIX : 5 €



*Les Micro-organismes Efficaces (EM®) de Teruo Higa,
des alliés microscopiques pour stimuler l'équilibre
naturel et la biodiversité dans le sol et l'environnement.*



EM-France Sud-Ouest
Micro-organismes Efficaces
Association Loi de 1901

INFORMATIONS UTILES



LE BUREAU

Présidente : Jocelyne DELHEZ
Secrétaire : Pascal CORDIER
Trésorière : Line VIGNACQ



SITE INTERNET

www.em-france.org



SIÈGE SOCIAL

10 cours Barbey, Appt.52
33800 BORDEAUX



CONTACT

info@em-france.org
Tél : 06 50 59 69 64

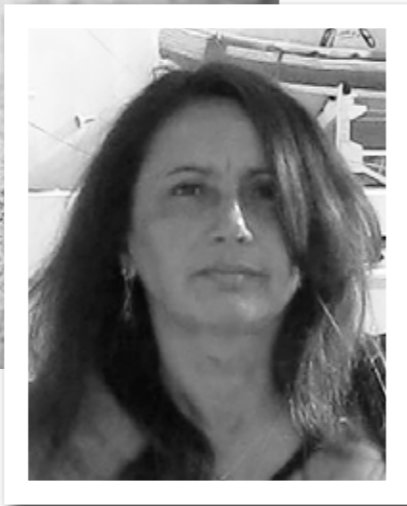
NOTRE PARTENAIRE POUR LE COMPOSTAGE URBAIN

Mail : recup.emfrance@gmail.com



SOMMAIRE

INFORMATIONS UTILES	2
LE MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
QUE SONT LES EM ?	5
- Qu'appelle-t-on micro-organismes ?	5
- Les EM sont des Micro organismes efficaces	5
- D'où viennent-ils ?	5
- De quoi sont constitués les EM	6
- La technologie EM - La fermentation	7
- Comment les EM régénèrent-ils un écosystème ?	8
- L'essentiel selon Professeur Teruo Higa, inventeur des EM	9
- Ce que vous devez encore savoir sur les EM	9
LES DIFFÉRENTS TYPES D'EM Quels sont-ils, comment sont-ils fabriqués ?	10
- EM	10
- EM-1	10
- A+	10
- EM-A ou EM Actif	10
- Microferm	10
- Wipe & Clean	11
- EM-Céramique	11
- EM-X Gold	11
- Sel EM-X	11
LES DOSSIERS EM	
LES EM ET LES VIRUS	12
- Études sur les EM et les virus	14
- Virus et Microbiome	16
- Engagement en Corée : avec EM contre le virus COVID-19	17
LES JARDINS INSPIRÉS DE CAROLINE MIQUEL	18
LA VILLA SHAMENGO	22
ECOLIBOR	24
CLAIRE-ÉLISE, APPRENANTE-FORMATRICE	27
ACTUALITÉS DE VOTRE ASSOCIATION	28
TÉMOIGNAGE	30
- Nathalie, fleuriste à Bordeaux	30
ATELIERS	32
UN MOT DE CONCLUSION	33
NOS PARTENAIRES	34
BULLETIN D'ADHÉSION	35



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Tout d'abord, j'espère que vous êtes en bonne santé.

En ces temps difficiles de confinement imposé par les autorités sanitaires, nombre d'entre nous se posent des questions sur la meilleure façon d'éviter la contamination.

Utiliser les EM partout où cela est possible est une excellente stratégie pour renforcer le microbiote intestinal, élément essentiel de notre système immunitaire, et pour instaurer un climat sain dans tout notre environnement. Notre article « Les EM et les virus » vous en diront plus long sur le sujet.

Vous pourrez lire également des articles sur deux de nos partenaires : Caroline Miquel des "Jardins Inspirés" et Catherine Berthillier de la "Villa Shamengo" qui mènent toutes les deux de magnifiques projets. Nous vous montrerons un bel exemple d'utilisation des EM en oléiculture.

Nous vous parlerons aussi de la célébration des 25 ans de EM Europe qui est remise en question par la crise du Corona virus.

L'assemblée générale de votre association devait se tenir en Mars, les événements en ont décidé autrement. Nous vous tiendrons au courant dès qu'une date pourra être fixée.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et surtout, prenez soin de vous et de vos proches.

Merci de nous soutenir et bonne lecture à tous !

Jocelyne DELHEZ

QUE SONT LES EM ?

Texte récurrent de la revue EM-Belgium, gracieusement traduit par Alain Cammaert.

Qu'appelle-t-on micro-organismes.

Les micro-organismes sont des organismes qui ne sont pas visibles à l'oeil nu. Pourtant il y en a partout en très grande quantité autour de nous mais aussi sur nous et dans notre corps. Les micro-organismes monocellulaires étaient les premières formes vivantes sur terre et ils ont rendu la terre habitable et ils le font toujours. Ils sont donc indispensables pour notre survie.

Ils se multiplient en se nourrissant de ce qu'ils trouvent dans leur environnement immédiat, jusqu'à doubler de volume pour se diviser ensuite en deux.

Il y a des micro-organismes constructifs qui procurent harmonie et santé, et il y a ceux qui agissent en produisant des substances nocives. Les deux sont nécessaires.



La balance idéale entre les deux groupes est de 85% de positifs et 15% de négatifs. Cette proportion est l'un des facteurs critiques qui influencent notre santé car les micro-organismes positifs sont essentiels :

- pour un développement équilibré de notre système immunitaire
- pour la protection contre la prolifération des micro-organismes qui sont la cause de maladies
- pour la digestion et l'absorption de nutriments
- car ils influencent l'activité et l'expression génétique.

Les micro-organismes sont interconnectés et grâce à leur réseau de communication ingénieux ils déterminent qui, du négatif ou positif, prend le dessus...

Les EM sont des Micro organismes efficaces

Les EM consistent en un mix d'environ 80 souches de micro-organismes qui ont une influence positive sur la vie et la santé. Ils sont issus du milieu naturel et ne sont ni modifiés ni manipulés, chaque souche est multipliée individuellement en laboratoire, de façon naturelle, puis le mélange est fait dans des proportions bien définies. Les EM sont donc complètement naturels.

Les Micro-organismes Efficaces sont déployés pour augmenter la résistance naturelle du sol, des plantes, des hommes et des animaux mais aussi pour améliorer la qualité de l'eau et de l'air.

D'où viennent-ils ?

Le cocktail de nos petits amis efficaces fut assemblé dans les années 80 par le professeur Japonais Teruo Higa. Il travaillait à une solution pour augmenter les récoltes sans employer de produits chimiques.

Et c'est par un heureux hasard qu'il a fini par se concentrer non pas sur 'une' bactérie mais sur un mélange de différentes bactéries.

Pendant ses recherches le professeur Higa a étudié plus de 2000 souches de bactéries à action positive pour en fin de compte n'en sélectionner que 80 qui forment encore aujourd'hui la base des EM.

