

LA REVUE DE L'ASSOCIATION EM-FRANCE SUD-OUEST

Les Micro-organismes efficaces

N°34

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2019

PRIX : 5 €



Les Micro-organismes Efficaces (EM®) de Teruo Higa, des alliés microscopiques pour stimuler l'équilibre naturel et la biodiversité dans le sol et l'environnement.



EM-France Sud-Ouest
Micro-organismes Efficaces
Association Loi de 1901

INFORMATIONS UTILES



LE BUREAU

Présidente : Jocelyne DELHEZ
Secrétaire : Pascal CORDIER
Trésorière : Line VIGNACQ



SITE INTERNET

www.em-france.org



SIÈGE SOCIAL

10 cours Barbey, Appt.52
33800 BORDEAUX



CONTACT

info@em-france.org
Tél : 06 50 59 69 64

NOTRE PARTENAIRE POUR LE COMPOSTAGE URBAIN

Mail : recup.emfrance@gmail.com



SOMMAIRE

INFORMATIONS UTILES	2
LE MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
QUE SONT LES EM ?	5
- Qu'appelle-t-on micro-organismes ?	5
- Les EM sont des Micro organismes efficaces.	5
- D'ou viennent-t-ils ?	5
- De quoi sont constitués les EM	6
- La technologie EM.	7
- La fermentation	8
- Ce que vous devez encore savoir sur les EM	8
- L'essentiel selon Professeur Teruo Higa, inventeur des EM	9
LES DIFFÉRENTS TYPES D'EM Quels sont-ils, comment sont-ils fabriqués ?	10
- EM	10
- EM-1	10
- A+	10
- EM-A ou EM Actif.	10
- Microferm	10
- Wipe & Clean	11
- EM-Céramique.	11
- EM-X Gold.	11
- Sel EM-X	11
LES AEM (EM-ACTIVÉS) EN CORÉE DU SUD	12
LA TECHNOLOGIE EM AU CHILI.	15
LES JARDINS DE HRIDAYA	18
LE COMPOST BOKASHI.	22
L'EFAP ET LES EM	27
ACTUALITÉS DE VOTRE ASSOCIATION	28
TÉMOIGNAGES.	30
- Extraordinaire "Rose de Berne"	30
- Les poules de Nicole à Saint-Caprais-de-Bordeaux	31
ATELIERS.	32
UN MOT DE CONCLUSION.	33
NOS PARTENAIRES	34
BULLETIN D'ADHÉSION	35





LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2019 a été riche en évènements.

L'association a participé à de nombreux évènements : CapAsso, Festival Zéro Déchet, 3^{ème} Conférence de la Chaire Unesco Bordeaux Développement Durable, Agrofolies et même la Foire de Paris.

Elle a été soutenue dans son action pour le développement d'une solution de tri des biodéchets en milieu urbain avec le compostage Bokashi et le projet RECUP' par de nombreux organismes : CDC-Habitat, Léa-Nature, Agriton, Fondation Air Liquide, La ville de Bordeaux, Bordeaux Métropole, la Fondation Cassous.

Nous sommes intervenus par 2 fois au lycée agricole de Blanquefort pour présenter aux jeunes futurs agriculteurs des solutions alternatives aux produits chimiques ; et l'équipe RECUP', une fois par mois à la Maison Écocitoyenne, a initié tout au long de l'année les bordelais aux différentes techniques de compostage.

Nos actions sont reconnues et l'équipe de la villa Shamengo a effectué un reportage vidéo sur l'expérimentation de compostage Bokashi à la Navale ; nous espérons pouvoir vous le présenter bientôt. De même une classe d'étudiants de l'EFAP, école de communication, a travaillé bénévolement sur notre dossier de presse.

En plus du maintenant traditionnel article expliquant ce que sont les EM, vous trouverez également dans cette revue un article sur un de nos adhérents, les Jardins de Hridaya, des articles issus du site EMRO-Japan pour voir comment sont utilisés les EM dans d'autres pays du monde et un article expliquant l'importance du compostage. Et aussi les actualités de l'association et les témoignages d'adhérents.

Nous avons eu de bons retours sur le nouveau design de la revue, donc nous continuons dans cette voie.

Merci de nous soutenir et bonne lecture à tous !

Jocelyne DELHEZ

QUE SONT LES EM ?

Texte récurrent de la revue EM-Belgium, gracieusement traduit par Alain Cammaert.

Qu'appelle-t-on micro-organismes.

Les micro-organismes sont des organismes qui ne sont pas visibles à l'œil nu. Pourtant il y en a partout en très grande quantité autour de nous mais aussi sur nous et dans notre corps. Les micro-organismes monocellulaires étaient les premières formes vivantes sur terre et ils ont rendu la terre habitable et ils le font toujours. Ils sont donc indispensables pour notre survie.

Ils se multiplient en se nourrissant de ce qu'ils trouvent dans leur environnement immédiat, jusqu'à doubler de volume pour se diviser ensuite en deux.

Il y a des micro-organismes constructifs qui procurent harmonie et santé, et il y a ceux qui agissent en produisant des substances nocives. Les deux sont nécessaires.



La balance idéale entre les deux groupes est de 85% de positifs et 15% de négatifs. Cette proportion est l'un des facteurs critiques qui influencent notre santé car les micro-organismes positifs sont essentiels :

- pour un développement équilibré de notre système immunitaire
- pour la protection contre la prolifération des micro-organismes qui sont la cause de maladies
- pour la digestion et l'absorption de nutriments
- car ils influencent l'activité et l'expression génétique.

Les micro-organismes sont interconnectés et grâce à leur réseau de communication ingénieux ils déterminent qui, du négatif ou positif, prend le dessus...

Les EM sont des Micro organismes efficaces

Les EM consistent en un mix d'environ 80 souches de micro-organismes qui ont une influence positive sur la vie et la santé. Ils sont issus du milieu naturel et ne sont ni modifiés ni manipulés, chaque souche est multipliée individuellement en laboratoire, de façon naturelle, puis le mélange est fait dans des proportions bien définies. Les EM sont donc complètement naturels.

Les Micro-organismes Efficaces sont déployés pour augmenter la résistance naturelle du sol, des plantes, des hommes et des animaux mais aussi pour améliorer la qualité de l'eau et de l'air.

D'où viennent-ils ?

Le cocktail de nos petits amis efficaces fut assemblé dans les années 80 par le professeur japonais Teruo Higa. Il travaillait à une solution pour augmenter les récoltes sans employer de produits chimiques.

Et c'est par un heureux hasard qu'il a fini par se concentrer non pas sur 'une' bactérie mais sur un mélange de différentes bactéries.

Pendant ses recherches le professeur Higa a étudié plus de 2000 souches de bactéries à action positive pour en fin de compte n'en sélectionner que 80 qui forment encore aujourd'hui la base des EM.