



Les bactéries lactiques, les levures et les bactéries photosynthétiques contenues dans les EM ainsi que leurs produits métaboliques formés pendant la fermentation assurent une bonne flore intestinale et donc un système immunitaire qui fonctionne comme la meilleure arme contre les attaques virales.

Vaporisez des EM (purs ou dilués à 10% dans de l'eau) sur vos mains et frottez-les. À titre préventif, vaporisez plusieurs fois par jour l'intérieur de la bouche afin de couvrir complètement les muqueuses. Répétez cette opération avant de quitter votre domicile et après votre retour, pour que cette mesure préventive soit efficace. Il semble judicieux de désactiver les virus directement dans la gorge et de les empêcher de pénétrer dans l'organisme.

La pulvérisation d'EM dilués dans toute la maison est très utile, pas seulement en période d'infection virale (dilution d'environ 10 à 20 % d'EM avec de l'eau).

Un humidificateur avec EM est également recommandé (dilution EM 1/300 à 1/500 ou 1L d'eau pour 30 à 50ml d'EM). Ainsi, l'air de la pièce est continuellement enrichi en EM et contribue à renforcer le pouvoir régénérateur du corps humain. Pour ce faire, il faut également nettoyer et laver avec le pouvoir nettoyant microbien des EM. Il est également admis que quiconque vit dans une maison construite avec des EM a moins de rhumes ou de gripes, etc.

On peut également améliorer la qualité des boissons grâce à la céramique EM. Lors de diverses expériences de culture, des plaques EM/céramiques EM ont été placées sous la boîte de Pétri et ont permis de réduire considérablement la charge microbienne ou de supprimer de manière significative la prolifération des virus et des cellules cancéreuses.